

HANDS

Kokura Memorial Hospital

75

2019



いつもの暮らしに、いつものあなた
小倉記念病院

〒802-8555 北九州市小倉北区浅野3丁目2番1号 TEL.093-511-2000(代表) 小倉記念病院 検索

TEL.093-511-2062(医療連携課) FAX.0120-020-027(医療連携課) FAX.093-511-2032(救急室)夜間・休日における救急患者の情報のみ

【表紙】

「歩くと足が痛い」、「足が冷たい」、「指先がジンジンする」といった症状は、下肢の血流障害である閉塞性動脈硬化症の特徴です。また下肢閉塞性動脈硬化症は心血管および他領域での動脈硬化性疾患の合併が高いと言われています。循環器内科のEVTチームは、健康の源である「歩く」という当たり前の日常を患者さんに送っていただくために、新たな医療に取り組んでいます。

再狭窄率 約10%

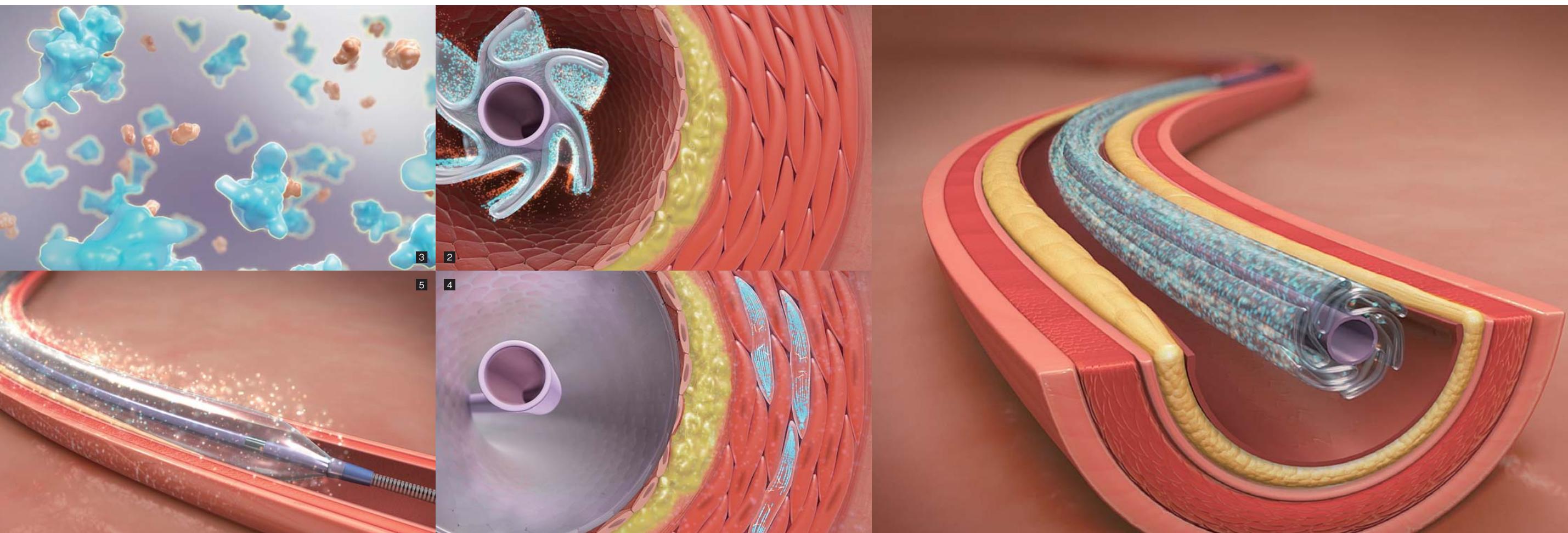
下肢の末梢動脈疾患に対する
薬剤コーティングバルーンカテーテル登場

これまで下肢末梢動脈疾患に対するカテーテル治療は、再狭窄との戦いだった。バルーンのみで病変を拡張していた時代は、再狭窄率が約50%。ステントが登場してからは約30%まで減少したが、それでも高い再狭窄率だった。その要因の1つは、ステント留置後に血管内の細胞がステントを覆ってしまう内皮化が起ってしまうために、本来の血管径よりも血管が細くなってしまうことだった。そこで2017年12月に薬剤コーティングバルーンカテーテルが登場した。この治療はステントを用いらず、バルーンに塗布された薬剤「パクリタキセル」を血管の壁に塗りつけて再狭窄を予防する。ステントのように変形や破損といった機械的合併症の可能性を伴わない「異物を残さない」治療を実現するデバイスだ。この治療の登場によって再狭窄率が約10%まで減少し、現在、当院では下肢浅大腿動脈疾患の9割を薬剤コーティングバルーンカテーテルで治療している。



DCB

薬剤コーティングバルーンカテーテルの仕組み



薬剤コーティングバルーンカテーテル(以下、DCB)は、バルーンの外周に薬剤「パクリタキセル」をコーティングした医療機器です。下肢の閉塞した病変部位にバルーンを約3分間拡張させ、薬剤を血管壁に接触させます。薬剤は180日以上にわたって検出可能な濃度で血管壁内に留まります。「パクリタキセル」とは抗がん剤の一種で、細胞分裂を阻害することにより細胞の増殖を抑える効果があります。この効果を血管内に溜まったplaqueに応用したのがDCBであり、再狭窄の抑制を可能にする治療法です。バルーンを拡張させるだけの治療で容易に行えるイメージがありますが、何よりも大切なことは病変部位の血管壁に薬剤を塗布するまでに、バルーンから薬剤が脱落することを防ぐ工夫が必要です。当院では、平均20秒以下で病変部位にDCBを到達させ、塗布後にはがれないように、高圧長時間(3分以上)でしっかり血管壁に押し付け、DCBの効果を最大限に発揮できるようにしています。

- 1 薬剤コーティングバルーンカテーテルを病変部位まで到達させます。
- 2 病変部位でバルーンを拡張させます。
- 3 バルーンに塗り込まれた「パクリタキセル」
- 4 約3分間拡張を続けます。
- 5 薬剤が溶出するには約60秒かかります。

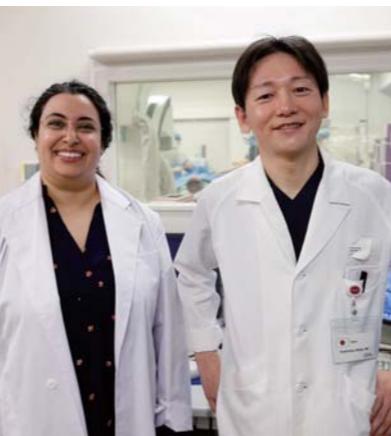


循環器内科 部長
曾我 芳光

足の治療に興味を持つキッカケは延吉先生の一言でした。ある日、みんなの前で「足の病気の長期予後を調べて欲しい」と言われました。当時は心臓カテーテル治療の全盛で、下肢の治療に興味を持つ人は少なく、白羽の矢がたつたのが循環器に来て2年目の私でした。はじめは渋々だったように思います、調べるうちに心臓病との関連や、介入の難しさを実感し、次第に興味が強くなっていました。よく「なんで足を治すの?」って聞かれます。きまって「歩くためです」って答えます。歩くことで血液の循環が良くなり、健康な生活の一助となるからです。「循環器といえば心臓でしょう」という人もいますが、「知らないんですか?足は第2の心臓なんですよ」と言い返しています(笑)。

Profile

- ・日本内科学会 指導医 専門医 認定医
- ・日本循環器学会 専門医
- ・日本心血管インターベンション治療学会 専門医 認定医
- ・日本心臓リハビリテーション学会 指導士
- ・アメリカ心臓病学会特別正会員(FACC)
- ・日本不整脈心電学会





循環器内科 副部長

平森 誠一

狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患、下肢閉塞性動脈硬化症、深部静脈血栓症や肺塞栓症、慢性血栓栓性肺高血圧症など、心臓のみならず全身の動脈および静脈疾患を専門としています。病院スタッフ一同協力し、全人的な医療を提供できるように心がけています。胸が苦しい、息が苦しい、足が痛い…。体調が悪いと不安の方が強くなると思いますが、患者さんに寄り添った医療を実現できるようチーム医療に取り組んでいます。

Profile

- ・日本内科学会 認定内科医 総合内科専門医 指導医
- ・日本循環器学会 専門医
- ・日本心血管インターベンション治療学会 認定医
- ・植え込み型除細動器 ベーシングによる心不全治療 登録医



循環器内科 副部長

舩居 祐輔

下肢閉塞性動脈硬化症への血管内イメージングを併用した血管内治療や、薬物療法、心臓リハビリ、フットケア療法も積極的に行ってています。末梢血管病患者さんは、心血管および他領域での動脈硬化性疾患の合併が高率と言われています。当院には、血管内治療・外科的治療ともエキスパートの医師がおり、最も至適なタイミングで、安全かつ効果的な治療を患者さんに提供できるよう日々研鑽しています。

Profile

- ・日本内科学会 指導医 専門医 認定医
- ・日本循環器学会 専門医
- ・日本心血管インターベンション治療学会 認定医
- ・日本心臓リハビリテーション学会 指導士
- ・日本フットケア学会



ど、これまで数々のチームをJ1へ昇格させていますが、チームマネジメントにおいて監督が一番大切にされていることは何ですか？

小林 準備をしっかりとする、これが一番大切なことです。そして選手とコミュニケーション取ることですね。特に選手の意識や行動が変わった時には、声をかけて褒めてあげることは大切ですね。

曾我 僕たち医師も最高のパフォーマンスを出したいと思って治療に臨むのですが、調子の波が大きいと治療は好ましくないので、コンスタントにやるなからで平均点以上を出し続けるには、準備と経験の繰り返しの作業が必要になります。その点は似てるなあと思いますね。

小林 僕らは失敗しても修正ができる

小林 そうですね。サッカーもトーナメ

ント戦ではなくリーグ戦なので、開幕戦も大事ですがコンスタントにアレずに1年間戦い抜くことが重要。どんな状況でも次の試合に向けてきちんと準備をするということが、監督業で学んだことですね。

曾我 僕は指導も治療も行うので、ブ

レーイングマネージャーに近いんですけ

ど、部下の治療を見見て、どうしても手

を出してしまった時があるんですよ。

小林 「手」って、鉄拳制裁ですか？

曾我 違いますよ！（笑）治療を代

わりにやってしまうということなんですね。

曾我 相手が人なので失敗が許されない部分はありますね。

小林 僕らは失敗しても修正ができる

ますし、一回やらせて見てから修正した方がいい部分もあります。選手たちも

その方が受け入れやすいですから。

曾我 でも部下が変わった時に褒める

には、日頃からきちんと見ていないと難

しいと思うんですけど、どんな褒め方をし

んだことですね。

曾我 僕は指導も治療も行うので、ブ

レーイングマネージャーに近いんですけ

ど、部下の治療を見見て、どうしても手

を出してしまった時があるんですよ。

小林 「手」って、鉄拳制裁ですか？

曾我 違いますよ！（笑）治療を代

わりにやってしまうということなんですね。

曾我 相手が人なので失敗が許され

ない部分はありますね。

小林 僕らは失敗しても修正ができる

ばかりですよ。この話に付き合うのが辛いんですよね（笑）。

曾我 普段ご自身で健康を維持する

ために取り組まれていることなどあり

ますか？

小林 早寝早起きで5時には起きる

ようになります。朝に練習メニューを

考えたりビデオを見ていたりするとす

ごくはがりますよ。

曾我 僕もそうなんですよ。論文は朝

起きて書いてます。家族も寝ていてテレ

ビも面白いのやつてないので邪魔され

ませんが、色々なチーム運営をご経験さ

れて「地域」を盛り上げるためのコツな

どありますか？

小林 共有するということですね。

サッカーチームでいうと、戦う姿を見て

もらおう夢や情熱を共有する。J2や

J1に昇格していくことによって「夢は

叶う」と。人は必ずそういうものを

持っていますので、私たちの戦う姿を見

て共感していただきたいです。

曾我 小林監督、期待しています!!

頑張ってください!!

曾我 「昇格請負人」とも言われるほ
地
域
活
性
化
に
つ
い

曾我 監督、これまでのギラヴァンツの順位は知っていますよね？なぜギラヴァンツに？

小林 就任前に解説でこのスタジアムに来たことがあって、新幹線が停まる小倉駅からも近く、いいスタイルだなあと思っていました。なかなか都市の駅近くにスタジアムはないですよ。ただチームが3部だから、もったいないなとも感じていたので。でも海に落ちたボルトを回収する漁船の紹介があったり、メジャーリーグのホームランボールみたいで面白いですね。これからはチームもスタジアムも、そしてこの地域も活性化できるように取り組みますよ。

監督就任について

曾我 北九州にお越しになつて地域の雰囲気はどうでしょうか？

小林 来る前のイメージは少し怖いところつづきましたけどね（笑）、全然そんなことないです。小倉駅降りて商店街も活き活きしてますし、物価も安いし、刺身の美味しさと厚さが違いますね。あとは北九州って病院がすごく多いなあとも感じました。



kokura memorial hospital

Giravanz KITAKYUSHU

循環器内科 部長 **曾我 芳光** 対談 **ギラヴァンツ北九州 監督 小林 伸二**



小倉記念病院 × ギラヴァンツ北九州コラボ市民公開講座の様子

健康の秘訣

曾我 サッカーの監督業をされていると同年代の方より若いんじゃないですか？

小林 若いと思いますよ（笑）。こんな仕事をしていると若い人たちと話をするとから楽しいんですけど、久しぶりに同級生と会うても話題は健康とか病気的話