

約 分



約 8 分、何の事だか分かりますか？

この時間は、救急車を呼んで到着するまでの平均時間です。

人が倒れて心停止になると、約 1 分経過するごとに、

助かる確率は 10 % ずつなくなっています。

一刻の猶予もありません。

今あなたが持つ知識で、大切な人の命を救うことができますか？

参加費
無料

8/27
[土]



健康マイレージが貯まる！市民公開講座

[大切な人が突然倒れた時、あなたは何ができますか？]

●小倉記念病院 4F会議室(北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)

●13:30～16:00(開場13:00) 対象／北九州市民および近隣の方々約80名

※1階正面玄関よりご来場ください。時間外出入口からは入館できませんのでご注意ください。

お問い合わせ／一般財団法人 平成紫川会 TEL.093-511-2058 主催／一般財団法人 平成紫川会 共催／北九州市



小倉記念病院
救急部主任部長
中島 研

私にも出来る!

3・STEP

心停止になると**1分経過**するごとに
助かる確率は**10%**ずつなくなっています。

1



Call an ambulance

2



救急車到着まで
心臓マッサージ

両手を重ね、胸の中心部を
一定のリズムでマッサージします！

3



AEDの音声ガイダンスに
沿って対処を！

現場から一番近くに設置してある
AEDを探しましょう！

119番で救急車を
呼びましょう！

救急車を呼ぶと同時に
近くにいる人にも助けを求めましょう！

救急車の平均到着時間は、**約8分**

その間、あなたにできることがあります。



about 8minutes



いざという時のために、
正しい対処法を知っておきましょう！

ご参加をお待ちしております。



参加費
無料

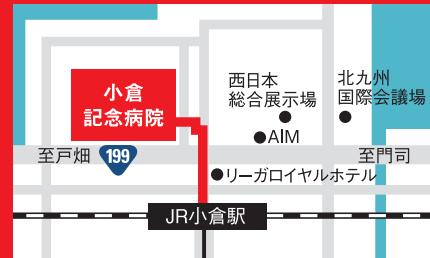
○2016年8月27日(土) 13:30~16:00 (開場13:00)

○小倉記念病院 4F会議室 (北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)

※1階正面玄関よりご来場ください。時間外出入口からは入館できませんのでご注意ください。

対象：北州市民および近隣の方々約80名 主催／一般財団法人 平成紫川会 共催／北九州市

お問い合わせ：一般財団法人 平成紫川会 TEL.093-511-2058



参加
方法

往復ハガキに①救急講座 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④年齢 ⑤電話番号をご明記し、下記までご郵送ください。
往復ハガキ1枚につき2名様までお申込みいただけます。その場合は、お二方とも①～⑤の内容をご明記ください。
応募多数の場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。

8月17日(水)必着

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3丁目2-1 「一般財団法人 平成紫川会 事務局」宛

次回は、9月17日(土) 感染対策講座「家庭で役立つ感染対策」

場所：小倉記念病院 4F講堂 時間：10:30~12:30 講師：小倉記念病院 感染管理部長 宮崎 博章

詳しくは、ホームページで！年間スケジュール公開中！

小倉記念病院

検索