

約 分



約 8 分、何の事だか分かりますか？

この時間は、救急車を呼んで到着するまでの平均時間です。
人が倒れて心停止になると、約 1 分経過するごとに、
助かる確率は 10 % ずつなくなっていくます。
一刻の猶予もありません。

今あなたが持つ知識で、大切な人の命を救うことができますか？

参加費
無料

8/27
[土]



健康マイレージが貯まる！市民公開講座

[大切な人が突然倒れた時、あなたは何ができますか?]

◎小倉記念病院 4F会議室(北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)

◎13:30~16:00(開場13:00) 対象/北九州市民および近隣の方々約80名

※1階正面玄関よりご来場ください。時間外出入口からは入館できませんのでご注意ください。

お問い合わせ/一般財団法人 平成紫川会 TEL.093-511-2058 主催/一般財団法人 平成紫川会 共催/北九州市



小倉記念病院
救急部主任部長
中島 研

私にも出来る!

3・STEP



心停止になると**1分経過**するごとに

助かる確率は**10%**ずつなくなっていきます。

1



Call an ambulance

**119番で救急車を
呼びましょう!**

救急車を呼ぶと同時に
近くにいる人にも助けを求めましょう!

2



Circulation

**救急車到着まで
心臓マッサージ**

両手を重ね、胸の中心部を
一定のリズムでマッサージします!

3



Defibrillation

**AEDの音声ガイダンスに
沿って対処を!**

現場から一番近くに設置してある
AEDを探しましょう!

救急車の平均到着時間は、**約8分**

その間、あなたにできることがあります。

いざという時のために、

正しい対処法を知っておきましょう!

ご参加をお待ちしております。



about 8minutes



参加費
無料

◎2016年8月27日(土) 13:30~16:00 (開場13:00)

◎小倉記念病院 4F会議室 (北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)

※1階正面玄関よりご来場ください。時間外出入口からは入館できませんのでご注意ください。

対象:北九州市民および近隣の方々約80名 主催/一般財団法人 平成紫川会 共催/北九州市

お問い合わせ:一般財団法人 平成紫川会 TEL.093-511-2058



参加
方法

往復ハガキに①救急講座 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④年齢 ⑤電話番号をご明記し、下記までご郵送ください。

往復ハガキ1枚につき2名様までお申込みいただけます。その場合は、お二方とも①~⑤の内容をご明記ください。

応募多数の場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。

8月17日(水)必着

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3丁目2-1 「一般財団法人 平成紫川会 事務局」宛

次回は、

9月17日(土) 感染対策講座「家庭で役立つ感染対策」

場所:小倉記念病院 4F講堂 時間:10:30~12:30 講師:小倉記念病院 感染管理部長 宮崎 博章

詳しくは、ホームページで!年間スケジュール公開中!

小倉記念病院

検索